

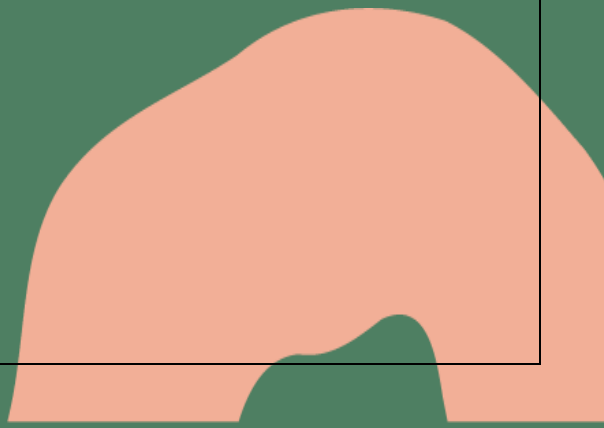
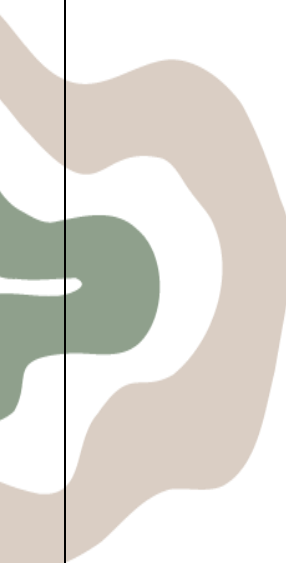
Modulo 5

# LIVING MOODBOARD

well  
home



DISPENSA PER GLI STUDENTI



---

# Modulo 5: LIVING MOODBOARD

*Perché questa attività è fondamentale e come può esserti utile quando ristrutturati spazi reali.*

## Perché svolgiamo questa attività

Dopo aver compreso come le persone utilizzano gli spazi ed aver esplorato diversi stili di vita, il prossimo passo è immaginare come dovrebbe essere uno spazio.

Uno spazio non è fatto solo di pareti e mobili. Crea anche emozioni. Alcuni ambienti trasmettono calma e sicurezza. Altri sono energici, socievoli o privati.

A volte è difficile spiegare queste emozioni a parole. Immagini, colori e materiali possono aiutare a esprimerle più facilmente. Ecco perché svolgiamo l'attività LIVING MOODBOARD.

Ti aiuterà a trasformare sentimenti, bisogni e idee in qualcosa di tangibile che potrai condividere con gli altri.

La tua esperienza personale diventerà il punto di partenza per progettare spazi abitativi migliori.

## Che cos'è l'attività LIVING MOODBOARD

L'attività LIVING MOODBOARD è un esercizio creativo che trasforma idee e sensazioni in qualcosa che puoi vedere e condividere.

Un moodboard è un grande foglio su cui puoi combinare:

- Immagini (oggetti o immagini di mobili)
- Colori
- Texture e materiali
- Parole o piccole note

È possibile selezionare elementi che rappresentano come si desidera che uno spazio appaia e trasmetta sensazioni.

Non è necessario saper disegnare. L'obiettivo non è la ricerca della perfezione, ma la capacità di espressione.

Il moodboard aiuta a rendere visibili e comprensibili idee invisibili come il comfort, il calore, la libertà

---

o la protezione.

## Cosa farai con questa attività

Durante l'attività, potrai:

- esplorare immagini, riviste e materiali
- scegliere elementi legati ai tuoi gusti e alle tue preferenze
- ritagliare e disporre immagini e materiali su un grande foglio di carta
- creare la tua composizione visiva
- aggiungere parole, disegni o simboli, se lo desideri

Al termine dell'attività:

- potrai illustrare la tua moodboard al gruppo
- oppure semplicemente mostrarla senza parlare

Condividere è sempre una tua scelta.

## Perché lo fai prima per te stesso

Prima di progettare spazi per altre persone, è necessario comprendere le proprie preferenze ed esigenze. Anche tu vivi quotidianamente gli spazi. Alcuni luoghi ti fanno rilassare, mentre altri possono risultare sgradevoli o stressanti.

Realizzando un moodboard del tuo spazio ideale, inizi a notare:

- cosa ti fa sentire a tuo agio
- che tipo di atmosfera ti piace
- di cosa hai bisogno per sentirti bene in uno spazio

Comprendere te stesso ti aiuta in seguito a comprendere e rispettare le esigenze degli altri.

## In che modo questa attività ti può aiutare nella vita reale

### Qual è l'abilità più importante che acquisisci qui?

**\*CONSAPEVOLEZZA DEL DESIGN\***

In questo contesto, consapevolezza del design significa:

- comprendere come i bisogni e le emozioni influenzano uno spazio

- 
- riconoscere quali colori, materiali e atmosfere mettono le persone a proprio agio
  - compiere scelte consapevoli anziché decisioni estetiche casuali

A poco a poco, questo ti aiuta a:

- collegare le emozioni alle decisioni pratiche di design
- esprimere le tue idee in modo più chiaro
- creare spazi che riflettono i bisogni e le esperienze reali delle persone.

---

## VALUTAZIONE

### 1. Qual è lo scopo principale dell'attività LIVING MOODBOARD?

- a) Mostrare come vorresti che fosse uno spazio
- b) Acquistare mobili
- c) Imparare il disegno tecnico

Risposta corretta: a

### 2. Che cos'è una moodboard?

- a) Un piano di bilancio
- b) Un elenco di regole di costruzione
- c) Una tavola visiva realizzata con immagini, colori e materiali

Risposta corretta: c

### 3. Come scegli le immagini e i materiali per la tua moodboard?

- a) Scegliendo ciò che ti sembra più adatto a te
- b) Copiando gli altri
- c) Seguendo regole rigide

Risposta corretta: a

### 4. Cosa puoi aggiungere alla tua moodboard?

- a) Parole, note o disegni
- b) Solo progetti tecnici
- c) Solo prezzi

Risposta corretta: a

### 5. Perché creare prima la moodboard per te stesso?

- a) Per capire le tue esigenze e preferenze
- b) Per finire l'attività più velocemente
- c) Perché esiste un solo stile corretto

Risposta corretta: a

### 6. Esiste una moodboard giusta o sbagliata?

- a) Sì, solo un risultato è corretto
- b) No, ogni moodboard è personale e valida

---

c) Solo il facilitatore può decidere

Risposta corretta: b

**7. In che modo il moodboard può essere utile in un vero lavoro di ristrutturazione?**

- a) Sostituisce i lavori di costruzione
- b) Permette di immaginare l'atmosfera, i colori e i materiali prima di apportare modifiche
- c) È solo decorazione

Risposta corretta: b

---

# well home

*Programma speciale di formazione professionale sul benessere nell'interior design per consentire alle persone che vivono in condizioni di esclusione sociale di creare ambienti domestici rilassanti per i residenti delle case popolari.*

Progetto n.: 2024-1-ES01-KA220-VET-000244544

## Partner del progetto

FUNDACIÓN

**intras**

**fonix**

**mem**

mind  
emotion  
movement

 **SIVA**



**Co-funded by  
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili al riguardo.