

well home

Modulo 1

OSSERVARE



**Funded by
the European Union**

PERCHÉ SVOLGIAMO QUESTA ATTIVITÀ

Prima di rinnovare una stanza o aiutare qualcuno a migliorare la propria casa, **dobbiamo capire** cosa fa sentire le persone bene, al sicuro, a proprio agio o stressate.

Tenete presente che **ognuno è diverso**: alcune persone si rilassano in luoghi tranquilli, altre hanno bisogno di colori vivaci, alcune detestano il disordine, altre si sentono a disagio se ci sono troppe persone intorno, ecc...

Quando vogliamo migliorare uno spazio per qualcuno, dobbiamo prima di tutto **ascoltare e capire** chi è quella persona.

PERCHÉ SVOLGIAMO QUESTA ATTIVITÀ

Ecco perché iniziamo con l'attività OBSERVE.

Ti aiuta:

- a prestare attenzione alle **emozioni**
- a notare ciò che **piace** e ciò che **non piace**
- a capire cosa li fa **sentire “a casa”**
- ad ascoltare gli altri con **gentilezza**
- a porre domande **senza giudicare**
- a progettare con **empatia**

COS'È L'ATTIVITÀ «OSSERVARE»

L'attività OBSERVE si svolge utilizzando un **piccolo quaderno** in cui puoi **scrivere**, **disegnare**, utilizzare **colori**, realizzare **collage**, incollare immagini o adesivi, ecc.

Non esistono risposte giuste o sbagliate. **Esprimiti** nel modo che ti viene più naturale.

L'attività ti aiuta a **fare pratica** con ciò che farai in seguito con altre persone quando ristrutturerai i loro spazi.

PERCHÉ DOVRESTI FARLO PRIMA PER TE STESSO

Prima di poter chiedere agli altri informazioni sulla loro casa e sulle loro esigenze, è importante comprendere **i propri sentimenti**.

Quando **scopri** cosa ti fa sentire al sicuro, quali colori ti tranquillizzano, quali luoghi ti mettono a tuo agio, quali rumori ti danno fastidio, ecc., **puoi capire meglio** come potrebbero sentirsi gli altri nelle loro case.

Questo è il primo passo per diventare un designer che lavora con **cura e rispetto**.



**IN CHE MODO
QUESTA ATTIVITÀ TI
AIUTA NELLA VITA DI
TUTTI I GIORNI**

Nel corso della formazione, visiterete luoghi reali in cui vivono delle persone. Se volete migliorarli, avete bisogno di comprendere i sentimenti, i bisogni e le abitudini delle persone che vi abitano.

Potete impararlo:

- ponendo domande
- ascoltando attentamente
- prestando attenzione alle loro emozioni

Lo strumento OBSERVE vi aiuta a sviluppare queste competenze.



ESEMPIO:

Devi realizzare un intervento di design in una casa condivisa in cui vivono 3 persone.

Immagina che ti venga chiesto di migliorare il loro soggiorno.

Cosa faresti per prima cosa?

Prima di pensare ai colori, ai mobili o alle decorazioni, dovresti iniziare a **conoscere le persone** che ci vivono.

Potresti sederti con loro, **fare** domande semplici e **ascoltare** cosa gli piace o cosa li infastidisce.

Forse una persona ha bisogno di un angolo tranquillo, a un'altra piace la luce naturale, e un'altra ancora si sente a disagio con troppi oggetti.



ESEMPIO:

Devi realizzare un intervento di design in una casa condivisa in cui vivono 3 persone.

Immagina che ti venga chiesto di migliorare il loro soggiorno.

Cosa faresti per prima cosa?

Osservando e **ascoltando** in questo modo – proprio come hai fatto con lo strumento OBSERVE – potrai **capire** cosa li fa sentire al sicuro, tranquilli e “a casa”.

Questo ti aiuterà a creare uno spazio che si **adatti davvero alle loro vite**, non solo uno spazio che “sembra carino”.

Più **metti in pratica** queste capacità di ascolto e osservazione adesso, più sarai in grado in futuro di aiutare le persone a sentirsi bene nei propri spazi.

QUALE È LA COMPETENZA PIÙ IMPORTANTE CHE ACQUISISCI QUI?

In questo contesto, empatia significa:

- Capire **come si sentono gli altri** nei loro spazi
- Prestare attenzione alle loro **emozioni**, alle cose che **amano**, a quelle che **non amano** e alle loro **abitudini**
- Essere **attenti** e **rispettosi** nel modo in cui si osserva

EMPATIA

QUALE È LA COMPETENZA PIÙ IMPORTANTE CHE ACQUISISCI QUI?

Questa competenza ti aiuterà a:

- capire come le persone **vivono uno spazio**;
- notare cosa le fa sentire **al sicuro e a proprio agio**;
- riflettere su **scelte progettuali** che rispondano davvero alle loro **esigenze**.

EMPATIA

wv

UTILIZZIAMO LO STRUMENTO “OSSERVARE”

Ora useremo lo strumento OSSERVARE: risponderete a semplici domande sui vostri **gusti, pensieri e valori**. Lo farete scrivendo, disegnando o realizzando un collage.

Alla fine, **condividerete** ciò che desiderate (solo se vi sentite a vostro agio) con il gruppo.

Questo non è un test. È un modo per conoscere meglio voi stessi in modo che, in seguito, possiate comprendere meglio gli altri.

QUIZ
RISPOSTE

1) B

2) C

3) A

4) B

5) B

6) A

7) B

well,
home

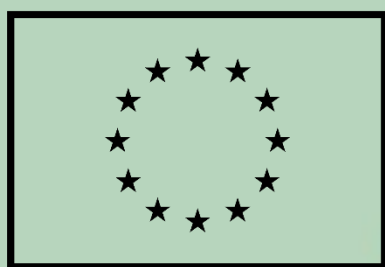
Partner del progetto

FUNDACIÓN
Intras

fonix

mem mind
emotion
movement

 **SIVA**



**Funded by
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili al riguardo.