

# well home

**Modulo 5**

## **LIVING MOODBOARD**



**Funded by  
the European Union**

## PERCHÉ SVOLGIAMO QUESTA ATTIVITÀ

Dopo aver compreso come le persone vivono gli spazi ed esplorato diversi stili di vita, il passo successivo è quello di immaginare la **sensazione o l'atmosfera di uno spazio**.

Uno spazio non è fatto solo di pareti e mobili. Crea anche **emozioni**. A volte è difficile spiegare queste sensazioni a parole.

**Immagini, colori e materiali** possono aiutare a esprimerle più facilmente.

## PERCHÉ SVOLGIAMO QUESTA ATTIVITÀ

Creando una moodboard, puoi trasformare **emozioni, bisogni e idee** in **qualcosa di visibile** che può essere condiviso con gli altri.

L'esperienza personale diventa il punto di partenza per progettare spazi abitativi sempre migliori.

## **COS'È L'ATTIVITÀ “LIVING MOODBOARD”**

L'attività LIVING MOODBOARD è un **esercizio creativo** che permette di trasformare idee e sensazioni in qualcosa di visibile e condivisibile.

Una moodboard consiste in un grande foglio su cui si combinano:

- **Immagini** (di oggetti o mobili)
- **Colori**
- **Texture e materiali**
- **Parole** o piccole note

## COS'È L'ATTIVITÀ “LIVING MOODBOARD”

Puoi **selezionare elementi** che rappresentano come vorresti che uno spazio **apparisse e fosse percepito**.

Non è necessario saper disegnare. L'obiettivo non è la perfezione, ma **l'espressione**.

La moodboard aiuta a rendere visibili e comprensibili idee invisibili come **comfort, calore, libertà o protezione**.

# PERCHÉ LO FAI PRIMA DI TUTTO PER TE STESSO

**Comprendere prima te stesso** ti aiuta successivamente a comprendere e rispettare le **esigenze degli altri**.

Creando una moodboard sul tuo spazio ideale, inizi a notare:

- cosa ti fa **sentire a tuo agio**
- che tipo di **atmosfera ti piace**
- di cosa hai bisogno per **sentirti bene in uno spazio**

**COME QUESTA  
ATTIVITÀ TI AIUTA  
NELLA VITA REALE**

I progettisti utilizzano spesso la moodboard prima di iniziare un progetto di ristrutturazione o riorganizzazione.

La moodboard aiuta a:

- scegliere **colori e materiali** in modo più consapevole
- visualizzare l'**atmosfera** di uno spazio prima di trasformarlo
- esprimere chiaramente le proprie **idee** agli altri
- prendere **decisioni progettuali** basate su sensazioni e bisogni reali



## **ESEMPIO:**

Stai per rinnovare il sala comune di una residenza per anziani.

Dopo aver osservato come gli ospiti usufruiscono dello spazio e aver compreso le loro abitudini quotidiane e le loro esigenze, ora desideri immaginare come dovrebbe essere questa sala per loro.

**Cosa faresti adesso?**

Prima di scegliere i mobili o iniziare qualsiasi lavoro di ristrutturazione, creeresti una moodboard.

Penseresti all'atmosfera che dovrebbe avere il soggiorno. Dovrebbe essere tranquillo e rilassante? Caldo e familiare? Sociale e accogliente?

Cercheresti immagini, colori, texture e materiali che trasmettano queste sensazioni e promuovano il benessere dei residenti.



## **ESEMPIO:**

Stai per rinnovare il sala comune di una residenza per anziani.

Dopo aver osservato come gli ospiti usufruiscono dello spazio e aver compreso le loro abitudini quotidiane e le loro esigenze, ora desideri immaginare come dovrebbe essere questa sala per loro.

**Cosa faresti adesso?**

Potresti optare per colori tenui e caldi che evocano un senso di comfort e sicurezza, oppure per immagini di comodi divani disposti in modo da favorire la conversazione...

Raccogliendo e abbinando questi elementi su una moodboard, inizi a tradurre le esigenze e le emozioni delle persone in idee di design.

La moodboard permette a te e agli altri di vedere l'atmosfera del futuro spazio prima di apportare modifiche fisiche.

# QUALE È L'ABILITÀ PIÙ IMPORTANTE CHE SI ACQUISISCE QUI?

In questo contesto, consapevolezza del design significa:

- comprendere come i sentimenti e le esigenze influenzano uno spazio
- riconoscere quali colori, materiali e atmosfere mettono le persone a proprio agio
- fare scelte consapevoli piuttosto che decisioni estetiche casuali

**CONSAPEVOLEZZA  
DEL DESIGN**

# QUALE È L'ABILITÀ PIÙ IMPORTANTE CHE SI ACQUISISCE QUI?

A poco a poco, questo ti aiuta a:

- collegare le **emozioni** con **decisioni di progettazione** pratiche
- spiegare le tue **idee** in modo più chiaro
- creare spazi che riflettono le **reali esigenze** e **esperienze** umane.

CONSAPEVOLEZZA  
DEL DESIGN

## UTILIZZIAMO LO STRUMENTO “LIVING MOODBOARD”

Ora dovrai:

- **Esplorare** immagini, riviste e materiali
- **Scegliere elementi** legati alle tue sensazioni e preferenze
- **Ritagliare e disporre** immagini e materiali su un grande modello di carta
- Creare la tua **composizione visiva**
- Aggiungere **parole, disegni o simboli**, se lo desideri

Alla fine dell'attività:

Puoi **spiegare** il tuo moodboard al gruppo o semplicemente **mostrarlo** senza parlare

QUIZ  
RISPOSTE

1) A

2) C

3) A

4) A

5) A

6) B

7) B

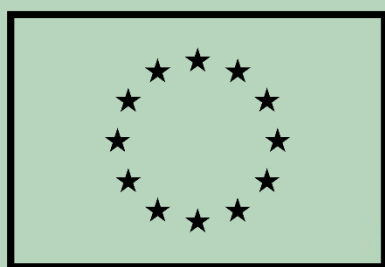
## Partner del progetto

FUNDACIÓN  
**intras**

**fonix**

**mem** mind  
emotion  
movement

 **SIVA**



**Funded by  
the European Union**

Finanziato dall'Unione Europea. Le opinioni e i punti di vista espressi sono tuttavia esclusivamente quelli dell'autore/degli autori e non riflettono necessariamente quelli dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione Europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili per essi.